

## 5 DICAS PARA SERES UM EXPERT EM ENTREVISTAS ONLINE CONQUISTA O TEU PRÓXIMO DESAFIO PROFISSIONAL

Estás à procura de emprego remotamente, a partir de casa? Deixamos-te aqui 5 dicas para seres bem sucedido(a) em todas as tuas entrevistas, feitas por videoconferência, e encontrares a empresa que faz o **perfect match** para o teu crescimento profissional.



### #1 Prepara o teu espaço (e a tua internet)

O espaço que escolheres para a tua entrevista revela muito aos teus recruters. Escolhe um sítio arrumado e luminoso. Uma boa luz natural é sempre recomendada! O local deve ainda ser sossegado e isolado, para garantir que nada nem ninguém perturbará o decorrer da entrevista. Além disso, garante que tens um bom acesso à internet. Uma boa internet elimina a possibilidade de haver cortes na videoconferência e assegura a qualidade do vídeo.



### #2 Testa o som e a tua body language

Não é só a ligação à internet que deve estar “nos trinques”. Garante que tens o teu áudio, vídeo e microfone a funcionar e prontos para colaborar contigo no dia da entrevista. Depois de assegurados todos os aspetos técnicos, é hora de pensar na tua body language para a entrevista. Encara a tua entrevista como um first date: dá toda a tua atenção à pessoa que tens do outro lado do ecrã (o entrevistador) e estabelece um bom contacto visual com a mesma. Mantém as costas direitas e esquece tudo o que está à tua volta. Se precisares de “ensaiar” a tua postura e linguagem, faz uma vídeo chamada teste com um amigo primeiro. That’s what friends are for, right?



### #3 Faz o trabalho de casa

Estar preparado(a) para uma entrevista de emprego inclui abraçar o detetive que há em ti e estares bem informado(a) sobre a empresa à qual te estás a candidatar. Isto é importante para poderes estar mais confiante e capaz de estabelecer uma ligação com o entrevistador. Acede ao website e redes sociais, e descobre mais sobre quem são, o que fazem, e como é trabalhar naquela empresa. Assim, não só demonstras interesse, como estás a diminuir o risco de não haver um match entre aquilo de que estás à procura e aquilo que a empresa está a oferecer.



#### #4 Veste-te para a ocasião

Se esta fosse uma entrevista presencial, como é que irias vestido(a)? Apesar de esta ser uma entrevista feita via Skype, Zoom, ou outra plataforma online, não significa que te deves desleixar. A primeira impressão que dás a alguém pode determinar o rumo da tua história. Assim, aposta no teu melhor outfit para estares impecável na tua entrevista. Guarda o teu pijama sexy dos Looney Tunes e o teu fato de treino para o sofá, em sessões de Netflix and Chill.



#### #5 Sê pontual e work your magic

Pontualidade é um dos aspetos mais importantes em entrevistas, pelo que deves deixar o britânico que há em ti controlar o teu relógio. Ao seres pontual, demonstras respeito pelo trabalho do outro, responsabilidade e seriedade. Liga o teu computador com 15 minutos de antecedência e verifica novamente se as ligações estão todas a funcionar. Depois, é só esperares pela chamada e espalhares o teu charme! Não te esqueças de ser tu mesmo (a) e conquista com as tuas skills.

Depois da tua entrevista por videoconferência, agradece ao entrevistador pelo seu tempo e aproveita a ocasião para estabeleceres ligações. **Força e boas entrevistas!**

Se quiseres saber mais sobre as oportunidades que temos para ti,  
accede a [www.growin.com/pt/carreiras/](http://www.growin.com/pt/carreiras/)